

月例会 2018年(平成30年1月～12月) 年間予定表

ご参加の際は、距離・高低差・レベルを参考ください

● 高低差

- ▬ ほぼ平坦です (ただし、多少の坂道は有ります)
- △ 高低差の大きい坂道や足場の悪い道が有ります

● レベル

各コースの距離・高低差などを当協会が総合的に判断しまし

AA・超健脚向 A・健脚向 B・上級 C・中級 D・初級

● 備考

特別：特別例会 / 月例：月例会 / らく：らくらく例会 / のび：のびのび例会

★雨天決行です。ただし午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨などの警報発令中の場合は中止します。

2018年	コース名称	通過コース名	距離 km	レベル	高低差	最寄駅/集合時間	備考	
1月	3 (水)	第21回新春 おおさか初歩き 「熊野街道と初詣コース」	扇町公園～八軒家浜～(熊野街道)～南大江公園～ 四天王寺～聖天山公園～万代池公園～住吉公園 ・・・南海本線・住吉大社駅	16	B	▬	JR環状線 天満駅 9:30	特別
	4 (木)	京都初詣ウオーク	京都駅中央口駅前広場・東側～佛光寺～平安神宮～ 【岡崎公園】～八坂神社～東福寺～伏見稲荷大社 ・・・JR奈良線・稲荷駅	13	B	▬	JR京都線 京都駅中央口 9:45	らく
	14 (日)	大阪国際女子 マラソンウオーク	長居公園～あびこ筋～玉造筋～《JR環状線・森ノ宮駅》 ～土佐堀通～大阪市役所～御堂筋～道頓堀橋南詰 ・・・JR大和路線/南海線/地下鉄線・難波駅	12 21	C A	▬ ▬	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	24 (水)	みなと神戸 周遊コース	東遊園地～メリケンパーク～ハーバーランド・はねっこ 広場～湊川神社～【大倉山公園】～生田神社～ JR神戸線・三ノ宮駅	12	C	▬	JR神戸線 三ノ宮駅西口 9:45	のび
2月	11 (日)	アートと歴史を 訪ねて	扇町公園～毛馬桜之宮公園～三休橋筋～【湊町リバー プレイス】《JR大和路線・難波駅》湊町～四天王寺～ 難波宮跡～森之宮公園・・・JR環状線・森ノ宮駅	11 20	C A	▬ ▬	JR環状線 天満駅 9:15	月例
	21 (水)	堺の古墳巡り	家原大池～水賀池公園～【白鷺公園】～ニサンザイ古墳 ～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳～いたすけ古墳～ JR阪和線・三国ヶ丘駅	12	C	▬	JR阪和線 津久野駅 9:45	のび
	25 (日)	花シリーズ①「梅」 大阪城梅林と 大川散策	森ノ宮～大阪城梅林～大阪天満宮～ 【毛馬桜之宮公園】～天神橋筋商店街～扇町公園 ・・・JR環状線・天満駅	13	C	▬	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
3月	14 (水)	緑地と 城北川を歩こう	寺嶋公園～鴻池せせらぎ遊歩道～【鶴見緑地】～ 北葦橋～鯉江公園～古提橋～新喜多大橋～ JR学研都市線・鳴野駅	11	C	▬	JR学研都市線 鴻池新田駅 9:45	のび
	18 (日)	花シリーズ②「アーモンド」 アーモンドの花巡り ウオーク	大榎公園～芦屋公園～潮風大橋～(株)東洋ナッツ食品 ～【サンシャインワープ神戸】～東水環境センター～ JR神戸線・摂津本山駅	13	C	▬	JR神戸線 芦屋駅 9:45	らく
	21 (水) (祝)	京都歴史の道 ウオーク	京都駅中央口駅前広場・東側～京都御苑～護王神社 ～【今宮児童公園】～北野天満宮～《JR嵯峨野線・花園 駅》～広沢池～大覚寺～JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	14 23	B A	▬ ▬	JR京都線 京都駅中央口 9:15	月例
4月	1 (日)	花シリーズ③「桜」 なにわの桜・桜・桜 満喫ウオーク	森ノ宮～大川左岸・桜之宮公園～源八橋～大川右岸～ 【中之島公園】～中之島遊歩道～福島公園 ・・・JR環状線・福島駅	13	C	▬	JR環状線 森ノ宮駅 9:45	らく
	18 (水)	ねやがわ・なわて 歴史の道ウオーク	打上弘法井戸～打上古墳群～讃良川～ 【寝屋川公園】～深北緑地公園～伝楠木正行墓所～ JR学研都市線・忍ヶ丘駅	11	C	▬	JR学研都市線 東寝屋川駅 9:45	のび
	29 (日)	淀川チャレンジ ウオーク	☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～菅原城北 大橋～蕪村碑～毛馬桜之宮公園 ・・・JR環状線・桜ノ宮駅 ☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～淀川右岸 鷺打橋～枚方大橋南詰・・・京阪本線・枚方公園駅 ☆毛馬桜之宮公園～大川左岸～長柄橋～淀川右岸～ 鷺打橋～枚方大橋～淀川左岸～毛馬桜之宮公園 ・・・JR環状線・桜ノ宮駅	12 22 40	C A AA	▬ ▬ ▬	JR環状線 桜ノ宮駅 西口 8:45	月例
5月	3 (木) (祝)	花シリーズ④「ツツジ」 新緑の蹴上ツツジと 琵琶湖疏水ウオーク	梅尾公園～堀川遊歩道～旧京都府庁～京都御苑～ 平安神宮～【岡崎公園】～蹴上浄水場～琵琶湖疏水～ JR琵琶湖線・山科駅	15	B	▬	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	らく
	16 (水)	芦屋マリーナ 潮芦屋ビーチ なぎさウオーク	片鉾池公園～夙川オアシスロード～芦屋マリーナ～ 【親水中央公園】～潮芦屋ビーチ～大榎公園 ・・・JR神戸線・芦屋駅	12	C	▬	JR神戸線 さくら夙川駅 9:45	のび

6月	26 (土)	花と緑を求めて 鶴見緑地ウオーク	扇町公園～中之島公園～鳴野公園～【鶴見緑地】～ 《地下鉄・鶴見緑地駅》～葦橋～城北川・城北運河～ JR環状線・桜ノ宮駅	10 18	C A	≡ ≡	JR環状線 天満駅 9:15	月例
	9 (土)	大和川越・御陵巡り	長居公園～あびこ観音～行基大橋・大和川～ 【大泉緑地】～白鷺公園～大仙公園～仁徳御陵古墳～ JR阪和線・三国ヶ丘駅	16	B	≡	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	17 (日)	花シリーズ⑤「花菖蒲」 水月公園の 花菖蒲観賞ウオーク	駅前広場～池田城跡公園～【水月公園】～豊島野公園 ～エアーフロントオアシス下河原～猪名川堤防遊歩道～ JR宝塚線・伊丹駅	13	C	≡	JR宝塚線 川西池田駅 9:45	らく
7月	20 (水)	京都御所 拝観コース	京都駅中央口駅前広場・東側～五条児童公園～鴨川 ～【京都御苑】・京都御所～堀川遊歩道～西本願寺～ JR京都線・京都駅	13	C	≡	JR京都線 京都駅中央口 9:45	のび
	1 (日)	炎帝の撰津峡から 今城塚古墳ウオーク	芥川公園～芥川緑地～【撰津峡・桜広場】～上の池広場 ～ハニワ公園～今城塚古墳～ JR京都線・撰津富田駅	15	A	△	JR京都線 高槻駅 9:15	月例
	8 (日)	洛中・洛東 名刹古寺 の青もみじを訪ねて	京都駅中央口駅前広場・東側～三十三間堂～円山公園 ～【岡崎公園】～南禅寺～哲学の道～法然院～銀閣 寺～地下鉄・今出川駅～(10分)・・・JR京都線・京都駅	15	B	≡	JR京都線 京都駅中央口 9:45	らく
8月	18 (水)	尼崎の史跡と 公園を訪ねて	駅前北広場～一心地藏尊～遊女塚～近松公園～ 【上坂部西公園】～大井戸公園～ JR神戸線・甲子園口駅	12	C	≡	JR神戸線 尼崎駅 9:45	のび
	5 (日)	チキンラーメン だけじゃない織姫伝説 の町 池田を巡る	駅前広場～エアーフロントオアシス下河原～インスタントラーメン 発明記念館～【辻ヶ池公園】～池田城跡公園～伊居太神社 ～呉服神社～JR川西池田駅/阪急川西能勢口駅	15	B	≡	JR宝塚線 伊丹駅 9:15	月例
	22 (水)	ならの仏閣&城跡巡り	駅前広場～大安寺境内～宮の森緑地～奈良市南部 スポーツセンター～九条スポーツセンター～【郡山城跡】 ～JR大和路線・郡山駅	10	D	≡	JR大和路線 奈良駅 9:45	のび
9月	26 (日)	星降る里と 星のブランコへ	磐船駅北1号公園～私市駅～グリーンビレッジ交野～ ピトンの小屋～星のブランコ～【やまびこ広場】～ 星田妙見宮～星田神社～JR学研都市線・星田駅	12	C	≡	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45	らく
	9 (日)	歴史満喫・浜屋敷と 旧吹田村へ	毛馬桜之宮公園～長柄橋～淡路3公園～中の島公園 ～吹田の渡し跡～浜屋敷～高浜神社～サンクス夢 広場・・・JR京都線・吹田駅	13	C	≡	JR環状線 桜ノ宮駅西口 9:45	らく
	19 (水)	エキスポロードから 万博記念公園より 岸边へ	駅前広場～エキスポロード～万博記念外周道路～ 【万博記念公園広場】～山田公園～市場池公園～ JR京都線・岸辺駅	12	C	≡	JR京都線 茨木駅 9:45	のび
10月	24 (月)	史跡「御土居」巡り	梅尾公園～北野天満宮～御土居～鷹ヶ峰公園～ 御土居～【大宮交通公園】～天寧寺～梨木神社～ 地下鉄・烏丸御池駅～(10分)・・・JR京都線・京都駅	15	B	≡	JR嵯峨野線 二条駅 9:15	月例
	6 (土)	花シリーズ⑥「バラ」 秋景色・バラ園から 公園巡り	かいずか公園～天王寺川～荒牧公園～【昆陽池公園】 ～たんたん小道～緑ヶ丘公園～伊丹緑道～ JR宝塚線・伊丹駅	13	C	≡	JR宝塚線 中山寺駅 9:45	らく
	17 (水)	小浜宿と有馬古道 ウオーク	駅前広場～小浜宿～毫攝寺～【十六名公園】～昆陽寺 ～有馬古道～御願塚古墳～ JR宝塚線・伊丹駅	13	C	≡	JR宝塚線 宝塚駅 9:45	のび
11月	20 (土)	ポートアイランドから 神戸空港ウオーク	東遊園地～神戸大橋～ポートアイランド～【南公園】～ 《ポートライナー・神戸空港駅》～空港大橋～東遊園地 ・・・JR神戸線・三ノ宮駅	10 20	C A	≡ ≡	JR神戸線 三ノ宮駅西口 9:15	月例
	3 (土)	宇治十帖を訪ねて	宇治橋～東屋～手習～浮舟～川東公園・源氏物語・ミュージ アム～宇治上神社～【大吉展望台】～もみじ谷～平等院～ 橋姫～JR奈良線・宇治駅	15	B	△	JR奈良線 宇治駅 9:45	らく
	11 (日)	北摂は緑いっぱい 公園巡り	日之出公園～十八条東公園～服部緑地公園～ 【南千里公園】《阪急・南千里駅》～佐竹公園～ 片山公園～JR京都線・吹田駅	11 18	C A	≡ ≡	JR京都線 新大阪駅東口 9:15	月例
12月	21 (水)	きょうの禅寺と もみじの嵐山	駅前広場～鳴滝～【広沢の池・平安郷】～千代の古道～ 大覚寺～トロッコ嵐山～展望台～天龍寺・境内～ JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	≡	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	のび
	9 (日)	なにわの旧街道から 緑道ウオーク	長居公園～住吉街道～万代池公園～【聖天山公園】～ 《JR阪和線・美章園駅》～桃ヶ池公園～今川緑道～ 長居公園・・・JR阪和線/地下鉄御堂筋線・長居駅	10 20	C A	≡ ≡	JR阪和線 長居駅 9:15	月例
	19 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～白鶴資料館 ～ 菊正宗記念館～JR神戸線・住吉駅	11	D	≡	JR神戸線 灘駅 9:45	のび
23 (日)	水都なにわと いにしへの熊野街道	扇町公園～大阪天満宮～中之島公園～とんぼりリバー ウオーク～【湊町リバープレイス】～松島公園～ JR環状線・野田駅	12	C	≡	JR環状線 天満駅 9:45	らく	

