

リーダーと歩こう！楽しいウォーキング

【IVV距離・回数認定】

2023年	コース名称	通過コース	:最寄駅〔上段〕 :集合場所〔下段〕
9月	6 (水) 木陰を求めて 緑道ウォーク	扇町公園～中之島公園～大川右岸～毛馬閘門～ 【毛馬桜之宮公園】～大川左岸～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	13 (水) 旧街道を歩く(Part-3) 紀州街道を大阪へ	東雲公園～長尾街道～方違神社～ザビエル公園～紀州街道 ～【住吉公園】～住吉大社境内～JR阪和線・長居駅	JR阪和線:堺市駅 東雲公園
	20 (水) 大阪8低山巡り (Part-2)	てんしば～茶臼山・古墳～四天王寺～五条公園～ 御勝山・古墳～【真田山・公園】～JR/大阪環状線・森ノ宮駅	JR天王寺駅 天王寺公園・てんしば
10月	4 (水) 城北公園と運河散策	扇町公園～長柄小橋～蕪村生誕碑～【城北公園】～ 城北運河～毛馬桜之宮公園～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	18 (水) 大坂の陣・ 古戦場跡巡り	森ノ宮噴水広場～鳴野古戦場跡～八剱神社～今福・蒲生古 戦場跡～【鯉江公園】～JR環状線・大阪城公園駅	JR大阪環状線:森ノ宮駅 森ノ宮噴水広場
	25 (水) 野崎観音と深北緑地	末広公園～東高野街道～野崎観音～【北条公園】～ 深北緑地～楠正行御墓所～JR学研都市線・四条駅	JR学研都市線:住道駅 末広公園
11月	1 (水) 大河淀川 展望ウォーク	扇町公園～鶴満寺公園～毛馬記念公園～長柄橋～ 【淀川河川公園】～十三大橋～JR大阪環状線・福島駅	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	8 (水) 大阪8低山巡り (Part-3)	長居公園～住吉大社～帝塚山・古墳～万代池公園～ 【聖天山・古墳】～JR/大阪メトロ・天王寺駅	JR阪和線:長居駅 長居公園
	15 (水) 道修町から 中之島緑道	市役所前～少名彦神社(神農さん)～鞆公園～【野田南緑道】 ～ほたるまち～中之島緑道～大阪市役所前	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
12月	6 (水) 師走の天満天神 城址散策	扇町公園～大阪天満宮～中之島公園～八軒家浜～ 【大阪城】～藤田邸跡公園～JR/京阪・京橋駅	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	13 (水) 大阪8低山巡り (Part-4)	大正橋公園～千島公園・昭和三山～甚兵衛渡船～【市岡公園】 ～天保山・公園・JR桜島線・桜島駅/大阪メトロ・大阪港駅	JR大阪環状線:大正駅 大正橋公園
	27 (水) 年忘れ御利益詣で	市役所前～南天満公園～藤田邸跡公園～【鶴満寺公園】～ 撰津の國分寺～大阪天満宮～大阪市役所前	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側

《特別例会》 5月13日(土) 会員限定 パスウォーク
6月24日(土) 会員限定 第20回通常総会・総会ウォーク
3月25日(土) 西国街道(Part-1) JR島本駅～大阪モノレール豊川駅 15km
4月 8日(土) 西国街道(Part-2) 大阪モノレール豊川駅～JR西宮駅 22km
詳細は後日
ご案内致します。

【運営協力】大阪府ウォーキング協会(AOWA)・近畿ブロック協議会(KBC)

6月17日(土) AOWAウォーク(1) 全国アルコロジー大阪大会 9月 3日(日) KBC ウォーク「くつの日」
9月16日(土) AOWAウォーク(2) 設立記念ウォーク 10月15日(日) 大阪ウォーク 2023
11月18日(土) AOWAウォーク(3) さわやかウォーク

- * 通常例会(月例会・のびのび例会・すいよう例会)事前申込不要
- * 「参加費」一般:500円・他協会会員300円(会員証を提示してください)
- * 関歩協会員は:無料(但し特別例会は別途参加費が必要です)

- 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することがあります。
- 詳細は、JWA発行「ウォーキングライフ、JRふれあいハイキング」、毎日新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、当協会のホームページ、およびウォーキング通信などでご案内します。
- 雨天決行です。ただし、午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨などの警報が発令中の場合は中止します。
- 歩きやすい服装と靴で、弁当、飲料水を用意の上、集合場所へ余裕をもってお集まりください。
なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰り下さい。
- 集合場所へは、最寄りの駅よりスタッフが誘導いたします。
- 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみいたします、また、事故につきましては、傷害保険の範囲内とします。
- 歩行中は、交通ルール・ウォーキングマナーを守ってください。

会員募集

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください
「普通会员」[入会金1000円・年会費5000円]

お問い合わせは、下記へお願い致します。(平日10:00～16:00 ※水・土・日・祝日は休み)

NPO法人 **大阪・関西歩け歩け協会** TEL (06) 6312-0300 / FAX (06) 6312-0301
〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル2F)
URL: <http://www.kansaiaruke.com/>



2023年
1月～12月
年間予定表

NPO法人
大阪・関西歩け歩け協会

リーダーと歩こう！楽しいウォーキング

【IVV距離・回数認定】

◎IVV距離・回数認定有ります。(事前予約不要) 開催当日集合場所にお越しください。
◎集合・出発時間:10時00分 ◎参加カード押印 (10回目は無料の特典有ります)
◎参加費300円 ◎終了時間14時00分頃 ◎距離は約10km ◎昼食はご持参ください。

2023年	コース名称	通過コース	:最寄駅〔上段〕 :集合場所〔下段〕
1月	4 (水) 新年御利益初詣	扇町公園～堀川戎神社～大阪天満宮～豊国神社～ 【中之島公園】～お初天神～JR大阪環状線・天満駅	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	11 (水) 歴史の散歩道・ 緑道散策	てんしば～上町台地西の崖～聖天山公園～松虫通～ 今川緑道～【今川公園】～長居公園～JR阪和線・長居駅	JR天王寺駅 天王寺公園・てんしば
	18 (水) 大阪開港の地と 川底隧道へ	市役所前～鞆公園～土佐稲荷神社～【松島公園】～大阪開港 の地～安治川隧道～野田南緑道～JR大阪環状線・福島駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
2月	1 (水) 天下の城下町 総構え探訪	森ノ宮噴水広場～東小橋北公園～空堀商店街～東横堀川～ 【八軒家浜】～寝屋川～JR大阪環状線・森ノ宮駅	JR大阪環状線:森ノ宮駅 森ノ宮噴水広場
	8 (水) 暗越奈良街道と 深江の菅田	東小橋北公園～熊野大神宮～深江稲荷神社・菅田～ 【花の公園】～玉楠大明神～JR大阪環状線・森ノ宮駅	JR大阪環状線:玉造駅 東小橋北公園
	22 (水) 大阪城梅林を訪ねて	市役所前～天満宮～南天満公園～大阪城～【大阪城梅林】～ 大坂橋～藤田邸跡公園～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
3月	1 (水) 渡船&ウォーク (Part-1)	大正橋公園～尻無川・甚兵衛渡船～【北村南公園】～ 木津川・落合上渡船～JR大阪環状線・芦原橋駅	JR大阪環状線:大正駅 大正橋公園
	8 (水) 旧街道を歩く(Part-1) 熊野街道と住吉街道	大道南公園～熊野街道～阿倍王子神社～【万代池公園】～ 住吉大社境内～住吉街道～JR阪和線・長居駅	JR大阪環状線:寺田町駅 (南口)大道南公園
	15 (水) 上町台地ロマン	てんしば～歴史の散歩道～聖天山公園～阿倍王子神社～ 【桃ヶ池公園】～阿倍野寺跡～JR/大阪メトロ・天王寺駅	JR天王寺駅 天王寺公園・てんしば
4月	5 (水) 春爛漫八百八橋・ 桜花観賞	扇町公園～飛翔橋～源八橋～桜之宮公園～天神橋～ 【中之島公園】～鉾流橋～淀屋橋～大江橋～JR大阪駅前	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	12 (水) 造幣局・桜の通り抜け	市役所前～八軒家浜～大阪城公園～川崎橋～造幣局桜の通り 抜け～桜宮橋～【桜之宮公園】～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
	19 (水) 咲き誇る野田藤観賞	森ノ宮噴水広場～大和田街道～聖天了徳院～【鷺洲中公園】～ 福島西公園～春日神社～JR大阪環状線・野田駅	JR大阪環状線:森ノ宮駅 森ノ宮噴水広場
5月	10 (水) なにわのバラ園満喫	扇町公園～中之島公園～ナンジャモンジャの木～【鞆公園】～ 中之遊歩道～ガーデンブリッジ～JR大阪駅前	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	17 (水) 大阪8低山巡り (Part-1)	今津公園～鶴見緑地・鶴見新山・【コミュニティ広場】～ 蒲生公園～JR/京阪・京橋駅	JR学研都市線:放出駅 今津公園
	24 (水) 旧街道を歩く(Part-2) 大和川越え	東雲公園～金岡公園～【大泉緑地】～浅香中央公園～ あびこ観音～JR阪和線・長居駅	JR阪和線:堺市駅 東雲公園
6月	7 (水) 吉志部瓦窯跡・ 紫金山公園	JR岸辺駅前～紫金山公園・吉志部神社・瓦窯跡～せせらぎの道 ～【佐井寺南ヶ丘公園】～片山公園～JR京都線・吹田駅	JR京都線:岸辺駅 駅前広場
	14 (水) 千里は 緑がいっぱい!	桃山公園～千里さくら通り～千里南公園～千里緑地～ 【佐竹公園】～伊射奈岐神社～阪急千里線・千里山駅	北大阪急行・桃山台駅 桃山公園
	21 (水) 法善寺横丁・ 水かけ不動尊	市役所前～御堂筋～道頓堀～【高津公園】～難波宮跡～ 森之宮公園～JR大阪環状線・森ノ宮駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
7月	5 (水) いにしえの蕪村 心の故郷	扇町公園～茶屋町・蕪村句碑～【本庄公園】～蕪村生誕碑～ 淀川神社～蕪村公園～渡辺綱碑～JR大阪環状線・天満駅	JR大阪環状線:天満駅 扇町公園
	12 (水) 渡船&ウォーク (Part-2)	大正橋公園～尻無川沿い～甚兵衛渡船～北村南公園～ 【千島公園】～落合下渡船～JR大阪環状線・芦原橋駅	JR大阪環状線:大正駅 大正橋公園
	26 (水) 水辺・緑道木陰 のんびり散策	市役所前～南天満公園～毛馬記念公園～毛馬蕪村碑～ 【毛馬桜之宮公園】～桜宮橋～JR/京阪・京橋駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側