



お問い合わせは、下記へお願いいたします。(平日10:00～16:00※水・土・日・祝日は休み)

NPO法人 **大阪・関西歩け歩け協会** TEL(06)－6312－0300 / FAX(06)6312－0301  
〒530－0047 大阪市北区西天満3－2－15(竹田ビル2F)  
UL:<http://www.kansaiaruke.com/>



2019年  
1月～12月

NPO法人  
大阪・関西歩け歩け協会

《特別例会》 **リーダーと歩こう！楽しいウォーキング** [IVV距離・回数認定]

- ◎ IVV距離・回数の認定有ります。(事前予約不要) 開催当日集合場所にお越しください。
- ◎ 集合・出発時間:10時00分 ◎ 参加カード押印(10回目は無料の特典あり)
- ◎ 参加費300円 ◎ 終了時間14時00分頃 距離約10km ◎ 昼食ご持参ください。

2019年	コース名称	通過コース名	: 最寄駅 [上段] : 集合場所 [下段]	
1月	9 (水)	新年御利益初詣	扇町公園～堀川戎神社～大阪天満宮～大阪城・豊国神社 【中之島公園】～お初天神～扇町公園……環状線・天満駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	16 (水)	歴史の散歩道・緑道散策	てんしば～上町台 地西の崖～聖天山公園～今川緑道～ 【今川公園】～湯里東～鷹合1～長居公園「西側」…長居駅	天王寺駅 天王寺公園・てんしば
	30 (水)	街道①熊野街道と 大坂の陣史跡	大阪市役所・南側～八軒家浜～【生玉公園】～茶臼山古墳 天王寺公園・てんしば～大道南公園……環状線・寺田町駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
2月	6 (水)	大河越えて 吹田の浜屋敷へ	扇町公園～長柄橋～柴島～崇禅寺駅前～【淡路3公園】～ 中の島公園～浜屋敷～サンクス夢広場…京都線・吹田駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	13 (水)	暗越奈良街道と菅笠 ゆかりの地を巡る	東小橋北公園～熊野大神宮～深江稻荷神社・深江の菅田 ～【布施公園】～中央大通～深江～大阪環状線・森ノ宮駅	大阪環状線・玉造駅 東小橋北公園
	27 (水)	レトロな町と とんぼりリバーウォーク	市役所・南側～中之島緑道～鞆公園～【湊町リバープレイス】 ～とんぼりリバーウォーク～三休橋筋～大阪市役所前付近	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
3月	6 (水)	大阪城梅林を訪ねて	扇町公園～南天満公園～天満橋～大阪城～【大阪城梅林】 藤田邸跡公園～毛馬桜之宮公園～大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	13 (水)	街道②熊野街道と 住吉街道	大道南公園～天王寺公園～熊野街道～阿倍王子神社～ 【万代池公園】～住吉大社～住吉街道～JR阪和線・長居駅	大阪環状線・寺田町駅 大道南公園
	27 (水)	水辺と隧道散策	市役所・南側～中之島遊歩道～野田南緑道～安治川隧道 【松島公園】～木津川・ドーム前～大正橋公園～JR難波駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
4月	3 (水)	春爛漫八百八橋 ①桜花満喫	扇町公園～飛翔橋～源八橋～桜之宮公園～南天満公園～ 【中之島公園】～銚流橋～淀屋橋～梅新交差点～大阪駅前	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	12 (金)	造幣局 桜の通り抜け	市役所・南側～中之島公園～八軒家浜～大阪城～大坂橋 造幣局・桜通り抜け～【桜之宮公園】……環状線・桜ノ宮駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
	24 (水)	街道③街道はずれて 堺の公園巡り	長居公園～浅香中央運動公園～吾妻大橋(大和川)～ 【大泉緑地】～金岡公園～東雲公園……JR阪和線・堺市駅	JR阪和線・長居駅 長居公園「西側」
5月	1 (水)	水都大阪八百八橋 ②バラ園観賞	扇町公園～中之島公園バラ園～土佐堀川～鞆公園バラ園 【下福島公園】～堂島川沿い～ガーデンブリッジ～大阪駅前	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	8 (水)	水辺と公園散策	今宮駅～大浪橋～木津川～【鞆公園】～高麗橋・里程元標 八軒家浜・川の駅 はちけんや～南天満公園～大阪市役所	大阪環状線/大和路線 今宮駅
	22 (水)	街道④紀州街道を 大阪へ	東雲公園～方違神社～ザビエル公園～紀州街道～大和橋 【住吉公園】～長居公園通～長居公園…JR阪和線長居駅	JR阪和線・堺市駅 東雲公園
6月	5 (水)	吉志部瓦窯跡 紫金山公園コース	岸辺駅前広場～市場公園～紫金山公園～せせらぎの道～ 【佐井寺南ヶ丘公園】～関西大学～片山公園～JR吹田駅前	JR京都線・岸辺駅 駅前広場
	12 (水)	千里は緑がいっぱい！	桃山公園～千里さくら通り～千里南公園～山田西公園～ 千里緑地～【佐竹公園】～佐井寺新池公園～阪急千里山駅	北大阪急行:桃山台駅 桃山公園
	26 (水)	八尾・寺内町巡り	龍華町西公園～顕証寺～寺内町ふれあい館～【美園公園】 佐堂町～久宝寺緑地・花の広場～JR大和路線・久宝寺駅	JR大和路線:久宝寺駅 龍華町西公園

7月	3 (水)	三河川 水辺ウオーク	扇町公園～天神橋筋商店街～淀川河川敷～【城北公園】 ～城北運河～大川左岸・桜之宮公園～環状線・桜ノ宮駅	大阪環状線:天満駅 扇町公園
	10 (水)	渡船&公園散策	大正橋公園～尻無川沿い～甚兵衛渡船～北村南公園～ 【千島公園】～落合下渡船～大和路線/大阪環状線・今宮駅	大阪環状線・大正駅 大正橋公園
	24 (水)	水辺・緑道木陰 のんびり散策	市役所 南側～南天満公園～大川右岸・桜之宮公園～OAP 大川左岸【毛馬桜之宮公園】～桜宮橋～JR/京阪・京橋駅	JR大阪駅約20分 大阪市役所・南側
9月	4 (水)	毛馬閘門跡と グランフロント大阪へ	扇町公園～OAP～源八橋～大川・桜之宮公園～毛馬閘門跡～ 【本庄公園】～スカイタワー付近～グランフロント大阪・・・大阪駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	11 (水)	日本最古の橋と コリアタウン	森ノ宮噴水・北側～玉造稲荷神社～真田山公園～千日前通～ 【五条運動公園】～鶴の橋跡公園～コリアタウン「解散」・・・鶴橋駅	大阪環状線・森ノ宮駅 大阪城公園森ノ宮噴水前
	25 (水)	浪速の街と 大野川緑陰道散策	市役所・南側～中之島遊歩道～下福島公園～環状線野田駅前～ 【伝法公園】～伝法大橋～大野川緑陰道～JR神戸線・塚本駅	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側
10月	2 (水)	秋色のそよ風と大川 緑道巡り	扇町公園～天神橋筋～天満・銚流橋～中之島公園～八軒家浜～ 天満橋～大川・桜之宮公園～【OAP】～大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	9 (水)	いにしへの ロマンを求めて	大道南公園～聖天山公園～安倍晴明神社～阿倍王子神社～ 北島頭家墓所～【桃ヶ池公園】～歌碑～阿部寺跡～天王寺駅前	大阪環状線・寺田町駅 大道南公園
	23 (水)	公園巡りと 隧道・まちあるき	市役所・南側～中之島緑道～下福島公園～【千島橋みどり公園】 大阪ドーム前～安治川隧道～九条北公園～大阪環状線・大正駅	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側
11月	6 (水)	大河淀川展望ウオーク	扇町公園～鶴満寺公園～長柄地区・日蘭記念公園～長柄橋～ 【淀川河川公園】～十三大橋～中津浜～大阪環状線・福島駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	13 (水)	大坂城跡 史跡を訪ねて	森ノ宮噴水前～天守閣広場～川の駅はちけんや～大阪天満宮 ～泉布観～【OAP】～藤田邸跡公園～京橋口～大阪城公園駅	大阪環状線・森ノ宮駅 大阪城公園森ノ宮噴水前
	27 (水)	八軒家浜・ 道修町から ほたるまち	市役所・南側～天神橋～八軒家浜～釣鐘堂～少名彦神社・神農 さん～【野田南緑道】～堂島川～ほたるまち～大阪市役所前	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側
12月	4 (水)	師走の天神さん 参道から大阪城	扇町公園～大阪天満宮～中之島公園～天神橋～八軒家浜～ 【大阪城・天守閣広場】～ビジネスパーク～寝屋川～京橋駅	大阪環状線・天満駅 扇町公園
	11 (水)	安倍晴明神社と 住吉さん詣で	てんしば～茶臼山～歴史の散歩道～聖天山公園～安倍晴明神社 【万代池公園】～住吉大社～長居公園・・・JR/大阪メロ・長居駅	天王寺駅 天王寺公園・てんしば
	25 (水)	年忘れ天満天神 御利益求めて	市役所・南側～南天満公園～藤田邸跡公園～源八橋～【OAP】 ～国分寺～天神橋筋商店街～大阪天満宮～水晶橋～市役所前	JR大阪駅徒歩20分 大阪市役所・南側

《特別例会》 会員限定 5月25日(土) バスウオーク 詳細は後日ご案内致します。  
 会員限定 6月 8日(土) 第16回通常総会・総会ウオーク 詳細は後日ご案内致します。  
 3月23日(土) 琵琶湖チャレンジウオーク①「距離38km」 能登川駅9:30集合:詳細は後日ご案内致します。  
 10月 5日(土) 琵琶湖チャレンジウオーク②「距離35km」 守山駅 9:20集合:詳細は後日ご案内致します。

運営協力 JWA・KBC・大阪府ウオーキング協会(AOWA) 2019年(予定)

第7回KBCウオーク 4月14日(日) AOWAウオーク(2)設立記念ウオーク 9月21日(土)  
 AOWAウオーク(1)全国アルコロジー大阪大会 5月18日(土) 大阪ウオーク2019 10月12日(土)13日(日)  
 第8回KBCウオーク大阪大会 9月 1日(日) AOWAウオーク(3)さわやかウオーク 11月16日(土)

通常例会(月例会・らくらく例会・のびのび例会) 事前申込み不要

「参加費」一般:500円・他協会会員300円(会員証を提示してください)

関歩協会員:無料(但し特別例会は別途参加費が必要です)

## 会員募集

入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください  
 「普通会员」[入会金1000円・年会費5000円]

■ 集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することがあります。

■ 詳細は、JWA発行「WalKingLife」、毎日新聞、読売新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、JRふれあいハイキング

■ 当協会のホームページおよびウオーキング通信などでご案内します。

■ 雨天決行です。ただし、午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨などの警報が発令中の場合は中止します。

■ 歩きやすい服装と靴で、弁当、飲料水を用意の上、集合場所へ余裕をもってお集まりください。

■ なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰りください。

■ 集合場所へは、最寄りの駅よりスタッフが誘導します。

■ 歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみいたします。また、事故につきましては、傷害保険の範囲内とします

■ 歩行中は、交通ルール・ウオーキングマナーを守ってください。

■ スタッフの誘導や注意には速やかに従ってください。