

【リーダーと歩こう！楽しいウォーキング】2018年(平成30年1月～12月)年間予定表

◎IVV距離・回数の認定有ります。(事前予約不要)開催当日集合場所にお越してください。「集合時間:10時00分」

★参加費300円 ★終了時間14時頃 ★昼食ご持参ください。※参加カード押印(10回目は無料の特典有ります!!)

☆集合場所・コース・距離などは変更する事が有ります。 ☆雨天決行です。ただし午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨などの警報発令中の場合は中止します。

| 開催日 | 曜日 | 「上段」 集合場所 「下段」 コース名 | 距離 | コース内容 | 集合場所への最寄駅 | | 解散場所 「最寄駅」 |
|-------|----------|-----------------------------------|----|--|---------------|------------------------|-------------------|
| 1月10日 | (水) | 扇町公園 新春御利益初詣 | 10 | 扇町公園～堀川戎神社～大阪天満宮～天満公園～大阪城公園西外濠 ～「中之島公園・芝生広場」～お初天神～太融寺～扇町公園 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR天満駅 地下鉄扇町駅 |
| 1月17日 | (水) | 長居公園 歴史の道のんびり散歩 | 10 | 長居公園～長居公園外周道～今川緑道～今川公園～「桃ヶ池公園」～ 松虫塚～聖天山公園～歴史の散歩道～天王寺公園 | JR阪和線 長居駅 | 地下鉄御堂筋線 長居駅 | JR/地下鉄 天王寺駅 |
| 1月31日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 レトロな町と、とんぼりリバーウォーク | 10 | 市役所前・公園～中之島緑道～靱公園～土佐稲荷神社～ 「湊町リバープレイス」～とんぼりリバーウォーク～三休橋筋～市役所 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | 市役所前 JR/地下鉄/京阪 |
| 2月7日 | (水) | 扇町公園 如月の大河越えて浜屋敷へ | 10 | 扇町公園～淀川・長柄橋～紫島～崇禅寺駅前～「淡路3公園」～ 神崎川～ 中の島公園～浜屋敷～サンクス夢広場～JR吹田駅 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR吹田駅 |
| 2月14日 | (水) | 大阪城公園:森ノ宮/噴水前付近 芭蕉も通った暗越奈良街道 | 10 | 噴水前～東小橋北公園～熊野大神宮～深江稲荷神社・深江の菅田～ 「深江公園」～東中本公園～南中本公園～中本橋～JR森ノ宮駅 | JR環状線 森ノ宮駅 | 地下鉄中央線 森ノ宮駅 | JR/地下鉄 森ノ宮駅 |
| 2月28日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 水辺と隧道散策 | 10 | 市役所前・公園～中之島遊歩道～野田南緑道～安治川隧道～ 「松島公園」～木津川・ドーム前～芦原公園～JR難波駅前 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | JR難波駅前 |
| 3月7日 | (水) | 扇町公園 大阪城梅林を訪ねて | 10 | 扇町公園～老松通り・古美術店街～南天満公園～天満橋～大阪城～ 「大阪城梅林」～京橋口～藤田邸跡公園～桜之宮公園～JR桜ノ宮駅 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR桜ノ宮駅 |
| 3月23日 | ※ (金) | 大道南公園 いにしえのロマンを求めて | 10 | 大道南公園～歴史の散歩道～「聖天山公園」～北島公園～長池公園 ゆずり葉の道～寺西家住宅～阿倍寺跡～JR天王寺駅前 | JR環状線 寺田町駅 | | 天王寺駅前 |
| 3月28日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 堂島川・京セラドーム・史跡散策 | 10 | 市役所前・公園～中之島遊歩道～昭和橋～「京セラドーム」～ 西大橋～靱公園～中之島緑道～市役所前 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | 市役所前 JR/地下鉄/京阪 |
| 4月4日 | (水) | 扇町公園 春爛漫八百八橋桜花満喫 | 10 | 扇町公園～飛翔橋～源八橋～桜之宮公園～南天満公園～天神橋～ ～「中之島公園」～銚流橋～淀屋橋～大江橋～梅新～JR大阪駅前 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | 大阪駅前 |
| 4月13日 | ※ (金) | 大阪市役所南側中央付近 造幣局・桜の通り抜け | 10 | 市役所前・公園～八軒家浜・川の駅はちけんや～大阪城～大坂橋～ 造幣局～「桜之宮公園」～桜ノ宮駅 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | JR桜ノ宮駅 |
| 4月25日 | (水) | 大阪城公園:森ノ宮/噴水前付近 そよ風いっぱい水辺・公園巡り | 10 | 噴水前～ビジネスパーク～大川・毛馬桜之宮公園～飛翔橋～ 「大阪アメニティパーク」～天満橋～教育塔前～森ノ宮 | JR環状線 森ノ宮駅 | 地下鉄中央線 森ノ宮駅 | JR/地下鉄 森ノ宮駅 |
| 5月2日 | (水) | 扇町公園 浪華八百八橋とバラ園観賞 | 10 | 扇町公園～西天満～中之島公園・バラ園～錦橋～靱公園・バラ園～ 木津川～「下福島公園」～ほたる町～ガーデンブリッジ～扇町公園 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR天満駅 地下鉄扇町駅 |
| 5月9日 | (水) | 浪速玉姫公園 渡船と最低山散策 | 10 | 浪速玉姫公園～木津川・落合上渡船～千島公園・昭和山～ 「北村南公園」～尻無川・甚兵衛渡船～磯路中央公園～弁天町駅 | JR環状線 芦原橋駅 | 大阪市バス 芦原橋 難波～住之江 | JR/地下鉄 弁天町駅 |
| 5月23日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 アート観賞と・開港の地・隧道巡り | 10 | 市役所前・公園～三休橋筋～靱公園～大阪開港の地記念碑～ 安治川隧道～「新家公園」～松下幸之助創業記念碑～JR福島駅 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | JR福島駅 /東西線 |
| 6月6日 | (水) | 扇町公園 いにしえの歴史探策 | 10 | 扇町公園～旧能勢街道～茶屋町・蕪村句碑～本庄公園～毛馬開門跡 ～「桜之宮公園」～渡辺綱・後白川法皇逸話史跡～都島～JR桜ノ宮駅 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR桜ノ宮駅 |

| | | | | | | | |
|--------|-----|----------------------------------|----|--|---------------|----------------|-------------------|
| 6月13日 | (水) | 大阪城公園:森ノ宮/噴水前付近 古戦場跡と公園散策 | 10 | 噴水前～ビジネスパーク～都島公園～「鯉江公園」～城北川～八剱神社 ～古戦場跡～鳴野公園～JR森ノ宮駅 | JR環状線 森ノ宮駅 | 地下鉄中央線 森ノ宮駅 | JR/地下鉄 森ノ宮駅 |
| 6月27日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 法善寺横丁水かけ不動尊 | 10 | 市役所前・公園～御堂筋～道頓堀～「高津公園」～難波宮跡～ 森之宮公園～森ノ宮駅 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | JR/地下鉄 森ノ宮駅 |
| 7月4日 | (水) | 扇町公園 文月の淀川越え「十丁目から十三へ」 | 10 | 扇町公園～天神橋筋商店街～本庄公園～淀川河川公園～ 十三大橋～「十三公園」～島左近墓所～三国本町公園～新大阪駅 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | 新大阪駅 |
| 7月11日 | (水) | 大正橋公園 渡船&公園散策 | 10 | 大正橋公園～尻無川沿い～甚兵衛渡船～北村南公園～「千島公園」～ 落合下渡船～落合上渡船～JR今宮駅 | JR環状線 大正駅 | 地下鉄 大正駅 | JR今宮駅 |
| 7月25日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 水辺・緑道木陰のんびり散策 | 10 | 市役所・中之島公園～南天満公園～OAP～毛馬河川公園～蕪村碑～ 「毛馬桜之宮公園」～桜宮橋～JR/京阪京橋駅 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | JR/京阪 京橋駅 |
| 9月5日 | (水) | 扇町公園 毛馬閘門跡とグランフロント大阪へ | 10 | 扇町公園～OAP～源八橋～桜之宮公園～毛馬閘門跡～「本庄公園」～ 中津南公園～スカイタワー～グランフロント大阪～JR大阪駅前 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | 大阪駅前 |
| 9月12日 | (水) | 大阪城公園:森ノ宮/噴水前付近 日本最古の橋とコリアタウン | 10 | 噴水前～玉造稲荷神社～真田山公園～「五条運動公園」～桃谷駅前～ 鶴の橋跡～コリアタウン「解散」～JR鶴橋駅 | JR環状線 森ノ宮駅 | 地下鉄 森ノ宮駅 | JR鶴橋駅 |
| 9月26日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 史跡と京セラドーム・緑道ウオーク | 10 | 市役所前・公園～中之島緑道～靱公園～南堀江～「京セラドーム」～ 松島公園～昭和橋～中之島遊歩道～市役所前 | JR大阪駅 約20分 | 京阪・地下鉄 淀屋橋駅 | 市役所前 JR/地下鉄/京阪 |
| 10月3日 | (水) | 扇町公園 秋色の城北公園・緑道・河川散策 | 10 | 扇町公園～鶴満寺公園～大川左岸・飛翔橋～城北運河～「城北公園」 ～淀川河川公園～与謝蕪村碑～毛馬閘門～天神橋筋商店街～扇町公園 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR天満駅 地下鉄扇町駅 |
| 10月10日 | (水) | 天王寺公園 歴史の上町台地を歩く | 10 | 天王寺公園～一心寺～生國魂神社～「真田山公園」～五条運動公園～ 四天王寺～統国寺(ベルリンの壁・茶臼山展望)～JR天王寺駅前 | JR天王寺駅 | 地下鉄/近鉄 天王寺駅 | 天王寺駅前 |
| 10月24日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 公園巡りと隧道・まちあるき | 10 | 市役所前・公園～中之島公園～中之島緑道～下福島公園～ 「千島橋みどり公園」～安治川隧道～九条北公園～大正駅前 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | JR大正駅 |
| 11月7日 | (水) | 扇町公園 大河淀川展望と大川散策 | 10 | 扇町公園～中津浜～十三大橋～淀川河川公園・西中島地区～長柄橋～ 「河川公園・長柄地区」～毛馬桜之宮公園・大川左岸～JR天満駅 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄 扇町駅 | JR天満駅 地下鉄扇町駅 |
| 11月14日 | (水) | 大阪城公園:森ノ宮/噴水前付近 大坂城跡史跡を訪ねて | 10 | 噴水前～天守閣広場～八軒家浜～大阪天満宮～ 「大阪アメニティーパーク」～京橋口～森ノ宮噴水前 | JR環状線 森ノ宮駅 | 地下鉄 森ノ宮駅 | JR/地下鉄 森ノ宮駅 |
| 11月28日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 八軒家浜・道修町から ほたるまち | 10 | 市役所前・公園～天神橋～神農さん～靱公園～「野田南公園」～ ほたるまち～中之島遊歩道～市役所前 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | 市役所前 JR/地下鉄/京阪 |
| 12月5日 | (水) | 扇町公園 師走の天神さんから大阪城 | 10 | 扇町公園～堀川戎～中之島公園～天神橋～八軒家浜～「大阪城・ 天守閣広場」～京橋口～南天満公園～大阪天満宮・繁盛亭～JR天満駅 | JR環状線 天満駅 | 地下鉄堺筋線 扇町駅 | JR天満駅 地下鉄扇町駅 |
| 12月12日 | (水) | 天王寺公園 年忘れ安倍晴明神社と住吉さん | 10 | 天王寺公園～歴史の散歩道～聖天山公園～熊野街道～晴明神社～ 「万代池公園」～住吉神社～住吉街道～長居公園 | JR天王寺駅 | 地下鉄/近鉄 天王寺駅 | JR/地下鉄 長居駅 |
| 12月26日 | (水) | 大阪市役所南側中央付近 年忘れ大阪天満天神御利益求めて | 10 | 市役所前・公園～南天満公園～藤田邸跡公園～「大阪アメニティー パーク」天神橋筋商店街～繁盛亭・大阪天満宮～水晶橋～市役所前 | JR大阪駅 約20分 | 京阪/地下鉄 淀屋橋駅 | 市役所前 JR/地下鉄/京阪 |