リーダーと歩こう！楽しいウオーキング　【IVV距離・回数認定】

2024年		コース名称	通過コース	:最寄駅 〔上段〕 :集合場所 〔下段〕
9月	4（水）	毛馬閘門跡から グランフロント大阪へ	扇町公園～OAP～桜之宮公園～毛馬閘門跡～【本庄公園】 ～中津南公園～グランフロント大阪～JR大阪駅前	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	11（水）	歴史の旧街道 （紀州街道）	東雲公園～長尾街道～方違神社～ザビエル公園～紀州街道 ～【住吉公園】～住吉大社～JR/大阪メトロ・長居駅	JR阪和線：堺市駅 東雲公園
	25（水）	大阪8低山巡り （真田山・御勝山・茶臼山）	森之宮公園～真田山・公園～御勝山・古墳～【五条公園】～ 四天王寺～茶臼山・古墳～JR/大阪メトロ・天王寺駅	JR大阪環状線：森ノ宮駅 森之宮公園
10月	2（水）	ぶらり天神橋筋商店街	毛馬桜之宮公園～城北運河～【城北公園】～淀川左岸～ 蕪村生誕碑～天神橋筋商店街～JR大阪環状線・天満駅	JR大阪環状線：桜ノ宮駅 「西口」 毛馬桜之宮公園
	16（水）	御堂筋チョツト 寄り道、西、東	扇町公園～太融寺～お初天神～中之島公園～少彦名神社 ～御霊神社～【靭公園】～法善寺～JR/大阪メトロ・難波駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	23（水）	せせらぎと 住吉さん・公園巡り	長居公園～細江川せせらぎ～住吉大社～【住吉公園】～ 南津守中央公園～万代池公園～ JR阪和線・鶴ケ丘駅	JR阪和線：長居駅 長居公園
11月	6（水）	大河淀川 展望ウオーク	扇町公園～鶴満寺公園～毛馬記念公園～長柄橋～ 【淀川河川公園】～十三大橋～JR大阪環状線・福島駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	13（水）	大阪8低山巡り （聖天山・帝塚山）	てんしば～聖天山・古墳～【万代池公園】～帝塚山・古墳～ 住吉大社～住吉街道～JR/大阪メトロ・長居駅	JR天王寺駅「中央口」 天王寺公園・てんしば
	20（水）	野崎観音と深北緑地	末広公園～東高野街道～野崎観音～【北条公園】～ 深北緑地～楠正行公御墓所～JR学研都市線・四条畷駅	JR学研都市線：住道駅 末広公園
12月	4（水）	大阪8低山巡り （昭和山・天保山）	大正橋公園～千島公園・昭和山～甚兵衛渡船～【市岡公園】 ～天保山・公園・・・ JR/桜島駅or大阪メトロ・大阪港駅	JR大阪環状線：大正駅 大正橋公園
	18（水）	年忘れ御利益詣で	市役所前～大阪天満宮～國分寺～【OAP】～藤田邸跡公園 ～京阪/大阪メトロ・淀屋橋駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
	25（水）	師走の天満天神 城跡散策	扇町公園～大阪天満宮～中之島公園～八軒家浜～ 【大阪城】～藤田邸跡公園～JR/京阪・京橋駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園

《特別例会》　5月 11日（土） 会員限定　バスウオーク
6月 8日（土） 会員限定　第21回通常総会・総会ウオーク
3月 16日（土） 東高野街道 (Part-1) 京阪石清水八幡宮駅～JR四条畷駅 21km
4月 20日（土） 東高野街道 (Part-2) JR四条畷駅～近鉄安堂駅 21km
詳細は後日ご案内。東高野街道 は、

【運営協力】NPO法人大阪府ウオーキング協会（AOWA）・近畿ブロック協議会（KBC）

6月 15日（土） AOWAウオーク（1） 全国アルコロジー大阪大会
9月 14日（土） AOWAウオーク（2） 設立記念ウオーク
11月 16日（土） AOWAウオーク（3） さわやかウオーク
9月 1日（日） KBC ウオーク「くつの日」
10月 27日（日） 大阪ウオーク 2024

＊通常例会（月例会・のびのび例会・すいよう例会）事前申込不要
＊「参加費」一般：500円・他協会会員300円（会員証を提示してください）
＊関歩協会員は：**無料**（但し特別例会は別途参加費が必要です）

会員募集
入会ご希望の方は、入会案内書をご覧ください
「普通会員」〔入会金1000円・年会費5000円

■集合場所・出発時間・コース・距離などは変更することが有ります。
■詳細は、JWA発行「ウオーキングライフ、JRふれあいハイキング」、毎日新聞、読売ファミリー、サンケイリビング、当協会のホームページ、およびウオーキング通信などでご案内します。
■雨天決行です。ただし、午前7時に大阪府、開催地で暴風・大雨などの警報が発令中の場合は中止します。
■歩きやすい服装と靴で、弁当、飲料水を用意の上、集合場所へ余裕をもってお集まりください。
なお、各自のゴミは、ご家庭までお持ち帰り下さい。
■集合場所へは、スタッフが最寄駅よりご案内いたします。
■歩行中のケガや病気は、応急処置、医療機関などへの通報のみといたします、また、事故につきましては、傷害保険の範囲内とします。
■歩行中は、交通ルール・ウオーキングマナーを守ってください。

お問い合わせは、下記へお願い致します。（平日10:00～16:00　※水・土・日・祝日は休み）
NPO法人 **大阪・関西歩け歩け協会** TEL（06）6312－0300 / FAX（06）6312－0301
〒530－0047 大阪市北区西天満3－2－15（竹田ビル2F）
URL：http://www.kansaiaruke.com/

2024年 1月～12月 年間予定表

NPO法人
大阪・関西歩け歩け協会

リーダーと歩こう！楽しいウオーキング　【IVV距離・回数認定】

◎IVV距離・回数認定有ります。（事前予約不要） 開催当日集合場所にお越しください。
◎集合・出発時間：10時00分　◎参加カード押印　（10回目は無料の特典有ります）
◎参加費300円 ◎終了時間14時00分頃 ◎距離は約10km ◎昼食はご持参ください。

2024年		コース名称	通過コース	:最寄駅 〔上段〕 :集合場所 〔下段〕
1月	10（水）	新年御利益初詣	扇町公園～太融寺～お初天神～【中之島公園】～豊国神社～ 大阪天満宮～堀川戎神社～JR大阪環状線・天満駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	17（水）	歴史の旧街道 （庚申街道）	てんしば～庚申街道～桃ケ池公園～今川緑道～今川公園～ 【喜連西中央公園】～長居公園～JR/大阪メトロ・長居駅	JR天王寺駅「中央口」 天王寺公園・てんしば
	24（水）	秘密の抜け道、 安治川隧道	市役所前～中之島遊歩道～野田南緑道～安治川隧道～ 【松島公園】～大正橋公園～大浪橋～JR/大阪メトロ・難波駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
2月	14（水）	大河越えて 吹田の浜屋敷へ	扇町公園～長柄橋～柴島～【淡路3公園】～神崎川～ 中の島公園～浜屋敷～高浜神社～JR京都線・吹田駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	21（水）	天満宮と大阪城梅林	市役所前～天満宮～南天満公園～大阪城～【大阪城梅林】～ 大坂橋～藤田邸跡公園～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
	28（水）	暗越奈良街道と 深江の菅田	森之宮公園～南中本公園～玉楠大明神～【花の公園】～ 深江稲荷神社・菅田～熊野大神宮～JR大阪環状線・玉造駅	JR大阪環状線：森ノ宮駅 森之宮公園
3月	6（水）	渡船(落合上と 甚兵衛)&ウオーク	浪速玉姫公園～落合上渡船～千島公園～北村南公園～ 甚兵衛渡船～【市岡公園】～JR大阪環状線・弁天町駅	JR大阪環状線：芦原橋駅 「南口」 浪速玉姫公園
	20（水・祝）	歴史の旧街道 (熊野街道・住吉街道)	長居公園～住吉街道～住吉大社～【万代池公園】～ 阿倍王子神社～熊野街道～JR大阪環状線・寺田町駅	JR阪和線：長居駅 長居公園
	27（水）	春爛漫八百八橋	扇町公園～飛翔橋～源八橋～桜之宮公園～天神橋～ 【中之島公園】～鉾流橋～淀屋橋～大江橋～JR大阪駅前	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
4月	3（水）	上町台地ロマン	てんしば～歴史の散歩道～聖天山公園～阿倍王子神社～ 【桃ヶ池公園】～阿倍寺跡～JR/大阪メトロ・天王寺駅	JR天王寺駅「中央口」 天王寺公園・てんしば
	10（水）	造幣局・桜の通り抜け	市役所前～八軒家浜～大阪城公園～造幣局桜の通り抜け～ 桜宮橋～【桜之宮公園】～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側
	17（水）	咲き誇る野田藤観賞	森之宮公園～大和田街道～聖天丁徳院～【鷺洲中公園】～ 下福島公園～春日神社～JR大阪環状線・野田駅	JR大阪環状線：森ノ宮駅 森之宮公園
5月	8（水）	なにわのバラ園満喫	扇町公園～中之島公園～ナンジャモンジャの木～【靭公園】～ 中之島遊歩道～ガーデンブリッジ～JR大阪駅前	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	22（水）	大阪8低山巡り （鶴見新山）	放出小公園～今津公園～鶴見緑地；鶴見新山～ 【コミュニテイ広場】～蒲生公園～JR/京阪・京橋駅	JR学研都市線：放出駅 放出小公園
	29（水）	法善寺横丁・ 水かけ不動尊	森之宮公園～難波宮跡～【高津公園】～道頓堀～御堂筋～ 京阪/大阪メトロ・淀屋橋駅	JR大阪環状線：森ノ宮駅 森之宮公園
6月	5（水）	いにしえの蕪村、 心の故郷	扇町公園～蕪村句碑～本庄公園～毛馬閘門跡～【桜之宮公園】～渡辺綱・後白川法皇逸話史跡～JR/京阪・京橋駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	12（水）	千里は 緑がいっぱい！	千里山東公園～伊射奈岐神社～佐井寺新池公園～ 【佐竹公園】～千里緑地～北大阪急行・桃山台駅	阪急千里線・千里山駅 千里山東公園
	26（水）	大和川を越えて、 堺の街へ	長居公園～あびこ観音～浅香中央公園～【大泉緑地】～ 金岡公園～東雲公園～JR阪和線・堺市駅	JR阪和線：長居駅 長居公園
7月	10（水）	大川・城北川・淀川、 水辺ウオーク	扇町公園～天神橋筋～淀川河川公園～【城北公園】～城北川 ～大川左岸・毛馬桜之宮公園～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	JR大阪環状線：天満駅 扇町公園
	24（水）	渡船(甚兵衛と 落合下)&ウオーク	大正橋公園～尻無川沿い～甚兵衛渡船～北村南公園～ 【千島公園】～落合下渡船～JR大阪環状線・芦原橋駅	JR大阪環状線：大正駅 大正橋公園
	31（水）	とんぼりウオーク	市役所前～とんぼりリバーウオーク～湊町リバープレイス～ 【大阪ドーム】～松島公園～JR大阪環状線・野田駅	大阪メトロ・淀屋橋駅 大阪市役所南側