

2024年	コース名称	通過コース	距離 km	レベル	高低差	最寄駅 集合時間	備考	
1月	3 (水)	第26回新春特別例会 「初春神社仏閣めぐり」 (自由歩行)	駅前広場～豊国神社～玉造稲荷神社～三光神社～ 真田山公園～高津宮～大国主神社～今宮戎神社～安居 神社～四天王寺～庚申堂～天王寺公園・てんしば	12	C	▬	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45	特別
	13 (土)	大阪国際女子 マラソンウォーク (自由歩行)	長居公園～あびこ筋～松虫通～今里筋～勝山通り～ 玉造筋～大阪城公園森ノ宮口～大阪城外濠周遊道～ 土佐堀通り～御堂筋～長堀通り～JR大阪環状線・玉造駅	12 21	C A	▬ ▬	JR阪和線 長居駅 9:45	月例
	20 (土)	霊験あらたか・ 尼崎七社巡り	駅前北広場～長洲天神～尼崎城～【貴布祢公園】～ 貴布祢神社～難波八幡宮～難波熊野神社～梅の木公園 ～JR神戸線・立花駅	13	C	▬	JR神戸線 尼崎駅 9:45	のび
	31 (水)	鉄人28号と 神戸三社まいり	若松公園・鉄人28号～西代蓮池公園～長田神社～ 【湊川公園】～湊川神社～兵庫県庁前～生田神社 ～JR神戸線・三ノ宮駅	10	C	▬	JR神戸線 新長田駅 9:45	すい
2月	7 (水)	春日参道から ささやきの小径	駅前広場～春日参道～春日大社～ささやきの小径～ 吉備真備の墓～【東山公園】～歴史の道～帯解寺 ～JR万葉まほろば線・帯解駅	11	C	▬	JR大和路線 奈良駅 9:45	すい
	17 (土)	花シリーズ① 大阪城梅林観賞	森之宮公園～大阪城梅林～大阪天満宮～ 【毛馬桜之宮公園】～毛馬閘門～天神橋筋商店街～ 扇町公園～JR大阪環状線・天満駅	11	C	▬	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
	24 (土)	新撰組 ゆかりの地へ！	梅尾公園～西町奉行所跡～二条公園～京都所司代上屋 敷跡～東町奉行所跡～坊城公園～壬生寺～【光徳公園】 ～島原～西本願寺～東本願寺～JR京都線・京都駅	11	C	▬	JR嵯峨野線 二条駅 9:45	月例
3月	3 (日)	古代の官道、 竹内街道を歩く	東雲公園～向陵公園～竹内街道～金岡神社～ 【大泉緑地】～堺中央卸売市場～近鉄・松原駅	12	C	▬	JR阪和線 堺市駅 9:45	月例
	13 (水)	上町台地名水めぐり	てんしば～四天王寺～愛染さん～高津宮～ 【真田山公園】～玉造稲荷神社～森ノ宮～大阪城～ JR大阪環状線・大阪城公園駅	12	C	▬	JR天王寺駅 「中央口」 9:45	すい
	30 (土)	花シリーズ② なにわの桜	森之宮公園～大川・毛馬桜之宮公園～【中之島公園】～ 中之島遊歩道～靱公園～堂島大橋～下福島公園～ JR大阪環状線・福島駅	12	C	▬	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
4月	7 (日)	桂川清流と新緑の 嵐山を訪ねて	梅小路公園～島原大門～島原住吉神社～ 【西京極総合運動公園】～サイクリングロード～ 阪急・嵐山駅	12	C	▬	JR嵯峨野線 梅小路京都西駅 9:45	月例
	13 (土)	花シリーズ③ 浅香山のツツジ観賞	長居公園～万代池公園～沢之町公園～浅香中央公園～ 吾彦大橋～浅香山公園～【浅香山浄水場】～東雲公園～ JR阪和線・堺市駅	12	C	▬	JR阪和線 長居駅 9:45	のび
	24 (水)	春日奥山 新緑ウォーク	駅前広場～ならまち大通り～志賀直哉旧居前～ 東海自然歩道～【首切り地藏】～春日山遊歩道～ 春日大社～三条通り～JR大和路線・奈良駅	12	B	△	JR大和路線 奈良駅 9:45	すい
5月	4 (土・祝)	なにわのメイン ストリートウォーク	森之宮公園～八軒家浜～中之島公園～御堂筋～ 【湊町リバープレイス】～てんしば～ JR/大阪メトロ・天王寺駅	12	C	▬	JR大阪環状線 森ノ宮駅 9:45	のび
	15 (水)	古墳群と 近代建築を訪ねて	大門公園～桜塚古墳群～大塚古墳(大塚公園)～ 【服部緑地公園】～二ノ切公園～旧新田小学校校舎～ 北大阪急行・桃山台駅	10	C	▬	阪急宝塚線 豊中駅 9:45	すい
	26 (日)	淀川チャレンジ (自由歩行)	毛馬桜之宮公園～大川左岸～毛馬・蕪村生誕碑～ 長柄橋～淀川右岸河川公園～菅原城北大橋～ 淀川左岸河川公園～大川左岸～毛馬桜之宮公園 毛馬桜之宮公園～大川左岸～毛馬・蕪村生誕碑～ 長柄橋～淀川右岸河川公園～鳥飼大橋～ 淀川左岸河川公園～大川左岸～毛馬桜之宮公園 毛馬桜之宮公園～大川左岸～毛馬・蕪村生誕碑～ 長柄橋～淀川右岸河川公園～淀川新橋～ 淀川左岸河川公園～大川左岸～毛馬桜之宮公園	12 22 30	C A AA	▬ ▬ ▬	JR大阪環状線 桜ノ宮駅「西口」 9:45 JR大阪環状線 桜ノ宮駅「西口」 8:30	月例

■ ご参加の際は、距離・高低差・レベルを参考ください

● 高低差

▬ ほぼ平坦です(ただし、多少の坂道はあります)  
▲ 高低差の大きい坂道や足場の悪い道があります

● 備考 ○特別：特別例会 / ○月例：月例会 / ○のび：のびのび例会 / ○すい：すいよう例会

1月3日(水)【第26回新春特別例会】「初春神社仏閣めぐり」事前申込み 800円・当日受付 1000円 別途案内します。



「花シリーズ」全6回参加の方は記念品を差し上げます



2024年	コース名称	通過コース	距離 km	レベル	高低差	最寄駅 集合時間	備考	
6月	2 (日)	花シリーズ④ 花菖蒲と池田城跡観賞	西猪名公園～エアフロントオアシス下河原～ 豊島野公園～【水月公園】～能勢街道～辻が池公園～ 池田城跡公園～JR宝塚線・川西池田駅	11	C	▬	JR宝塚線 北伊丹駅 9:45	のび
	19 (水)	八尾空港 ウォッチング	龍華町東公園～大聖勝軍寺～樟本神社～ 【長吉東部中央公園】～八尾空港～西弓削公園～ 弓削神社～JR大和路線・志紀駅	10	C	▬	JR大和路線 久宝寺駅 9:45	すい
	29 (土)	アート満喫・船場 三休橋筋ウォーク	扇町公園～大阪天満宮～天満橋～中之島公園～ 三休橋筋～中央大通り～【靱公園】～ほたるまち～ 福島公園～JR大阪環状線・福島駅	11	C	▬	JR大阪環状線 天満駅 9:45	月例
7月	7 (日)	みなと神戸周遊	東遊園地～メリケンパーク～湊川神社～【大倉山公園】～ 兵庫県公館～生田神社～JR神戸線・三ノ宮駅	12	C	▬	JR神戸線 三ノ宮駅「西口」 9:45	月例
	17 (水)	今川緑道から 公園めぐり	長居公園～喜連西中央公園～今川緑道～中野町公園～ 今川公園～【桃ヶ池公園】～松虫通～聖天山公園～ てんしば～JR/大阪メトロ・天王寺駅	11	C	▬	JR阪和線 長居駅 9:45	すい
	27 (土)	堺のハス池をめぐる	東雲公園～金岡公園～ウォーキングロード～【大泉緑地】 ～長池～白鷺公園～西高野街道～ JR阪和線・三国ヶ丘駅	12	C	▬	JR阪和線 堺市駅 9:45	のび
8月	4 (日)	河内音頭発祥の地	龍華町東公園～長瀬川～本町第二公園～ 河内音頭記念館～常光寺～【金岡公園】～ 八戸ノ里公園～近鉄・八戸ノ里駅	10	C	▬	JR大和路線 久宝寺駅 9:45	のび
	21 (水)	八百八橋 水辺ウォーク	扇町公園～ほたるまち～【下福島公園】～上船津橋～ 中之島緑道～難波橋～南天満公園～川崎橋～ 毛馬桜之宮公園～JR大阪環状線・桜ノ宮駅	10	C	▬	JR大阪環状線 天満駅 9:45	すい
	31 (土)	なにわの歴史の 道を訪ねて	駅前広場～難波宮跡～玉造稲荷神社～真田山公園～ 青い山脈の歌碑～四天王寺～【てんしば】～ さっちゃんの歌碑～桃ヶ池公園～JR阪和線・南田辺駅	11	C	▬	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45	月例
9月	7 (土)	大阪空港 ウォッチング	東広場～空港隧道～【伊丹スカイパーク】～エアフロントオ アシス下河原～軍行橋～JR宝塚線・北伊丹駅	12	C	▬	JR宝塚線 伊丹駅 9:45	のび
	18 (水)	西国巡礼街道を歩く	駅前広場～有馬街道～売布神社～中山寺～ 【山本新池公園】～雲雀丘花屋敷～ナイチンゲール立像 ～清和源氏発祥の地～JR宝塚線・川西池田駅	10	C	▬	JR宝塚線 宝塚駅 9:45	すい
	22 (日)	水と緑と 海の街ウォーク	夙川公園～西ノ宮震災記念碑公園～広田神社～ 【中央運動公園】～西宮神社～西宮交通公園～ 御前浜公園～オアシスロード～JR神戸線・さくら夙川駅	13	C	▬	JR神戸線 さくら夙川駅 9:45	月例
10月	9 (水)	百舌鳥古墳群と 史跡散策	収塚古墳広場～履中天皇陵～文殊塚古墳～ 【水賀池公園】～土塔公園～ニサンザイ古墳～ 百舌鳥八幡宮～JR阪和線・三国ヶ丘駅	12	C	▬	JR阪和線 百舌鳥駅 9:45	すい
	19 (土)	花シリーズ⑤ バラ園と緑道・大池巡り	かいづか公園～荒牧バラ公園「バラ園」～天神川～ 【昆陽池公園】～たんたん小道～緑ヶ丘公園～伊丹緑道 ～JR宝塚線・伊丹駅	11	C	▬	JR宝塚線 中山寺駅 9:45	のび
	26 (土)	鶴見緑地と 城北川ウォーク	桜之宮公園～城北川～旭公園～北葦橋～緑地西橋～ 【鶴見緑地・緑のせせらぎ】～バラ園～(鶴見緑地駅)～ 茨田浜～JR学研都市線・鴻池新田駅	14 10	C	▬	JR大阪環状線 桜ノ宮駅「西口」 9:45	月例
11月	2 (土)	渡船と大橋めぐり	西皿池公園～南津守中央公園～千本松大橋(渡船)～ 【千島公園】～千歳橋～鶴町中央公園～なみはや大橋～ 大阪メトロ・大阪港駅	13	B	▬	大阪メトロ岸里駅 「①or②出口」 9:45	月例
	10 (日)	花シリーズ⑥ 嵐山・嵯峨野紅葉	駅前広場～雙ヶ岡～千代の古道～【平安郷】～ 広沢の池～千代の古道～大覚寺～展望台～天龍寺～ JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅	12	C	▬	JR嵯峨野線 花園駅 9:45	のび
	27 (水)	水都なにわと 熊野街道	扇町公園～天神橋筋商店街～大阪天満宮～八軒家浜～ 熊野街道～榎木大明神～とんぼりリバーウォーク～ 【日吉公園】～川口基督教会～JR大阪環状線・野田駅	12	C	▬	JR大阪環状線 天満駅 9:45	すい
12月	7 (土)	小浜宿と有馬古道	東広場～有馬古道～【十六名公園】～小浜宿・豪攝寺～ 宝塚花の道～JR宝塚線・宝塚駅	13	B	▬	JR宝塚線 伊丹駅 9:45	月例
	11 (水)	灘の酒蔵巡り	脇浜公園～【灘浜緑地】～甲南武庫の郷～神戸酒心館～ 白鶴酒造資料館～菊正宗記念館～浜福鶴吟醸工房～ JR神戸線・住吉駅	10	C	▬	JR神戸線 灘駅 9:45	すい
	14 (土)	大坂の陣・ 古戦場跡めぐり	駅前広場～ビジネスパーク～都島公園～【鯉江公園】～ 今福・蒲生古戦場跡～八劔神社～鳴野古戦場跡～ 鳴野公園～JR大阪環状線・森ノ宮駅	10	C	▬	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45	のび

■ 集合場所へは、スタッフが最寄駅よりご案内いたします

NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会