

開催要項

● 参加費

	一般(高校生以上)	中学生以下
事前申込	1,600円	無料
当日申込	2,000円	無料

- * 参加費は1日だけの参加でも2日間の参加でも同じです。
- * 参加を取り消されても、参加費はお返しできません。

● 日程及びコース

【歩行形態は、7km・6kmコースを除いて自由歩行です。】

1日目	コース及びコース概要		受付	出発式	スタート	最終ゴール
10月 12日 (土)	24km	【大泉緑地・仁徳天皇陵コース】 大仙公園～履中天皇陵～いたすけ古墳～百舌鳥八幡宮 ～ニサンザイ古墳～出雲大社大阪分祠～大泉緑地 ～方違神社～反正天皇陵～仁徳天皇陵～大仙公園	7:30	8:15	8:30	16時
	16km	【ニサンザイ古墳・仁徳天皇陵コース】 大仙公園～履中天皇陵～いたすけ古墳 ～百舌鳥八幡宮～ニサンザイ古墳～出雲大社大阪分祠 ～大津池～白鷺公園～仁徳天皇陵～大仙公園	8:30	9:15	9:30	
	7km	【履中天皇陵・御廟山古墳コース】 大仙公園～履中天皇陵～いたすけ古墳 ～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳～大仙公園	9:00	9:45	10:00	

2日目	コース及びコース概要		受付	出発式	スタート	最終ゴール
10月 13日 (日)	28km	【住吉大社・長居公園コース】 大仙公園～大浜公園～旧堺燈台～大和川大橋～住吉公園 ～住吉大社～長居公園～大和川堤防～遠里小野橋 ～方違神社～仁徳天皇陵～御廟山古墳～大仙公園	7:30	8:15	8:30	16時
	15km	【ザビエル公園・仁徳天皇陵コース(大阪-09)】 大仙公園～大浜公園～旧堺燈台～ザビエル公園 ～綾ノ町～方違神社～反正天皇陵～仁徳天皇陵 ～御廟山古墳～いたすけ古墳～大仙公園	8:30	9:15	9:30	
	6km	【仁徳天皇陵・御廟山古墳コース】 大仙公園～仁徳天皇陵～丸保山古墳～御廟山古墳 ～いたすけ古墳～大仙公園	9:00	9:45	10:00	

① せっかくウオーク 【大阪城すみからすみまで歩く】 【団体歩行】 歩行距離 10km

- 実施日 2019年10月11日(金) 集合場所: JR大阪環状線大阪城公園駅・午前12時集合
- 事前申込(当日受付は有りません) 参加登録費 1000円 / 募集人員 150名
(参加登録費には西の丸庭園入場料が含まれています。)
- 解散場所はJR大阪環状線森ノ宮駅 : 解散時間は午後4時頃を予定。
- 集合受付までに昼食は済ませて集合してください。

② せっかくウオーク 【大川に架かる橋巡り(大阪-03)】 【団体歩行】 歩行距離 15km

- 実施日 2019年10月14日(月・祝) 集合場所: 扇町公園(JR大阪環状線天満駅)・午前9時30分集合
- 事前申込(当日受付は有りません) 参加登録費 1000円 / 募集人員 150名
- 解散場所はJR大阪環状線福島駅 : 解散時間は午後3時頃を予定。

参加資格

ウォーキングマナー五か条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等、大会規則や交通ルールを守れる人。国籍・年齢・性別等一切問いません。
ただし、中学生以下は保護者等責任者の同伴、障害者の方は付添者の同伴が必要です。

持ち物

払込金受領書、昼食(弁当・飲み物)、歩きやすい服装、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写)等は各自でご用意ください。


免責範囲

- ・参加者は、事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもと参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- ・自然災害、歩行困難な悪天候等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加登録費の払い戻し、交通費、宿泊費などの個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。


その他

- ・雨もまた自然です。よほどの悪天候でない場合は、実施します。ただし、天候等によりコースを予告なしに変更することがあります。
- ・お申し込み後の参加登録費の払戻・返金などは致しませんのでご了承ください。
- ・参加登録費に入館・拝観料は含まれていません。
- ・本大会では、事前申込された方に入金確認後の「参加案内」や「参加登録証」はお送りしません。
- ・参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあつた速度及びペースで歩いてください。
- ・コース途中、階段や急勾配な箇所がありますので注意してください。
- ・本大会でご記入いただいた個人情報は次回大会のご案内関係以外には使用致しません。
- ・大会参加における歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・一般歩行者や自転車に気をつけて、広がって歩かないようお願いします。コースの一部は住宅街となっております。住宅街を通過される際は、お静かにお願いいたします。

【事前申込期限：2019年9月25日(水)まで】

認定名称	距離資格	参加日数	認定場所・方法
 国際市民スポーツ連盟(IVV) 日本市民スポーツ連盟(JVA)	5km以上	各日	ゴール受付場所にて、認定シールをお渡しします。パスポートをお持ちでない方は、1セット200円で購入してください。
 近畿マーチングリーグ(KML)	10km以上	2日間完歩者	パスポートをお持ちの方は、初日、会場にてKML受付に預け、2日目ゴール後にお渡しいたします。押印は無料です。新規登録費はパスポート代200円です。
 オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)	5km以上	2日間完歩者	2日目のゴール後、「大阪府」欄に認定印を押印します。(200円) 新規登録費はパスポート代500円です。
 美しい日本の歩きたくなる道500選	2日目15kmコース 大阪-9	2日目	押印をされる方で、該当コースを完歩された方に認定印を押印します。(100円) 500選パスポート代500円です。

② 【せっかくウオーク】 10月14日(月・祝)

 美しい日本の歩きたくなる道500選	15kmコース 大阪-3		押印をされる方で、該当コースを完歩された方に認定印を押印します。(100円) 500選パスポート代500円です。
---	-----------------	--	---